

ACMO Training • Ik wil alle jaargetijden gelukkig zijn

De meeste kinderen van gescheiden ouders voelen zich verdrietig, verward, boos, schuldig en in tweestrijd met zichzelf. Als zij deze gevoelens niet kunnen uiten en niet op een gezonde manier kunnen verwerken, is de kans groot dat het beeld, dat het kind van zichzelf en van anderen heeft, wordt aangetast. Hoe een kind de scheiding ervaart zal aanzienlijke invloed hebben op zijn vermogen om later zelf relaties aan te gaan, deze in stand te houden en een goede ouder te worden.

ACMO heeft speciaal voor kinderen een programma ontwikkeld, waarmee kind en ouders zich gesteund voelen in het verwerkingsproces. Hierdoor staan ouders en kinderen er niet alleen voor. Tijdens dit programma krijgen kinderen alle ruimte om hun emoties te tonen en gevoelens te delen met andere kinderen. In een veilige omgeving worden zij door onpartijdige en deskundige coaches begeleid en ondersteund in de verwerking. Wij bieden kinderen van 5 tot 12 jaar individuele ondersteuning met creatieve werkvormen.

Introductiemiddag

U kunt eerst tijdens een aparte introductiemiddag, samen met uw kind, vrijblijvend kennismaken met de training *Ik wil alle jaargetijden gelukkig zijn*. Na deze introductie kunt u uw kind(eren) aanmelden voor deelname aan het programma.

U kunt zich aanmelden voor de introductiemiddag door te mailen naar info@acmo.eu of te bellen met Bella Joosten.

Werkwijze in de training

We werken met een groepje van maximaal zes kinderen, ieder kind krijgt zo voldoende aandacht. Voor de start spreken we met elkaar af, dat alles wat door de kinderen verteld wordt niet doorverteld mag worden. Het kind staat vrij om zelf te vertellen aan zijn eigen ouder wat het kwijt wil over zichzelf, maar niet over de andere kinderen. Dit om de veiligheid van ieder te garanderen. Door middel van tekenen en andere creatieve uitingsvormen krijgen kinderen de kans om hun emoties te uiten. Tussendoor gaan we even naar buiten als het weer het toelaat.

Elk kind krijgt bij aanvang een werkboekje waarin het kan tekenen en schrijven. Het werkboekje kan kinderen en ouders helpen bij het praten over de scheiding, als dit de wens is van het kind.

Tijdsduur en datums

Het programma omvat 8 dagdelen. Ieder dagdeel duurt maximaal twee uur, de datums en tijdstippen worden in overleg met de ouders en kinderen afgesproken. Dit kan op een doordeweekse dag zijn en/of in het weekend of schoolvakanties. Tussen ieder dagdeel zitten minimaal 2 weken.

Kosten en betaling

De kosten voor het hele programma bedragen € 400 (inclusief BTW en werkboekjes, materialen en consumpties).

Minimaal twee weken voor aanvang van het programma dient minimaal de helft van het bedrag betaald te zijn. De tweede termijn dient uiterlijk een week vóór aanvang van de 5de bijeenkomst betaald te zijn.

Dit traject kan alleen doorgaan bij een groep van minimaal 4 deelnemers, de tijdstippen en datums worden in overleg vastgesteld. We zijn gestart in Limburg en Utrecht, incompany en/of op (externe) locatie.

Aanmelden en vragen

U kunt een aanmeldingsformulier aanvragen door te mailen naar info@acmo.eu of door te bellen met Bella Joosten op telefoonnummer 046 - 426 26 44. Ook kunt u hier met uw vragen terecht.

Individuele coaching

U kunt ook kiezen voor individuele coaching voor uzelf en/of uw kind. Dit kan ook tijdens of in aansluiting op het programma.