

ACMO Training • Verder na de scheiding

Van slachtoffer naar schepper.. van hoop naar perspectief

Van iedere levenservaring kun je leren om meer vertrouwen te krijgen in jezelf. Zo ook van een scheiding of verbroken relatie. Dat het zinvol is om te leren van een scheiding blijkt uit onderzoek naar tweede huwelijken. Daarvan eindigen velen ook weer in een scheiding.

ACMO heeft een driedaags programma *Verder na de scheiding* ontwikkeld om mannen en vrouwen te helpen na de scheiding positief verder te gaan. Leer van je verbroken relatie, word sterker, vind meer rust en zelfvertrouwen en werk aan goed voortgezet ouderschap met je ex-partner.

Inhoud van de training en werkwijze

Iedere trainingsdag vindt er een levendige afwisseling plaats tussen bewustwording, inzicht in de eigen situatie en aanleren van praktische vaardigheden. We werken met een groep van minimaal vier en maximaal zes deelnemers. Het programma is bedoeld voor mannen en vrouwen. Tussendoor maken we, als het weer het toelaat, een stevige wandeling.

Je kunt nooit in drie dagen een heel ander persoon worden. Je kunt je wel meer bewust worden van wie je bent, hoe je je gedraagt en het effect ervan op de ander.

Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen aandeel, niet voor de hele situatie.

Stilstaan bij waarom je iets doet en wat je ermee wilt bereiken.

Locatie

ACMO, Koeweide 6 in Meers en/of nader te bepalen locatie regio Utrecht.

Tijdstip

Drie zaterdagen van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Kosten

€ 495,- per persoon, inclusief btw, documentatie en lunch.

De eerstvolgende training vindt in overleg plaats bij voldoende aanmeldingen.

U kunt zich aanmelden voor de training door te mailen naar info@acmo.eu of door te bellen met Bella Joosten, op onderstaand telefoonnummer.

Voor kinderen hebben wij een apart programma *Ik wil alle jaargetijden gelukkig zijn*

www.acmo.eu



Associatie voor Coaching - Mediation - Organisatieadvies

Koeweide 6
6181 NZ MEERS
Tel: +31(0)46-4262644
Email: info@acmo.eu